

在宅リハビリの専門家 リハビリネクト 2020 春号 42号

リハビリネクト川柳2020



今年もリハビリ川柳と介護川柳を募集致しました。

60作品という多数のご応募をいただき誠にありがとうございます。日常のひとコマが映し出されたような作品ひとつひとつに心温かくなりました。

素晴らしい作品ばかりで入賞作品を選ばせていただくのはとても大変でしたが、ここで発表させていただきます。

皆様の個性豊かな川柳と雅号をぜひお楽しみください。

佳作

認知症でも やりたい！知りたい！ 悩みもある 95才すみ子さん



化粧して 心躍らせ リハを待つ
いそい川

準佳作

花粉症 ほしい時に マスクなし
りゅうせい



回転すし まわる速さ 追いつかず
せいこ



努力賞

好き焼きの肉 締めた鶏 母の味
ガンちゃん



楽しみは テレビ録画の 歌番組
M・T



この体 皆に支えられ日々楽し 「転ばないでね」一言がうれし

さつき





リハビリネクスト川柳2020

朝起きて 爆睡弟妹 ぼく仕事

無観客 臨場感が いと恋し

ウイルスで 僕のリハビリ 延期してー

世の中が デマであわてて 物足りず

挑戦だ 無理と言わずに やってみよう!

散歩道 疲れ果てた 迷い道

食事より 量が多い 飲み薬

リハビリは 生活するための 活力に

気にしない カラオケの点 リハビリだ

朝がきて テレビ体操 リズムよく

肺炎で 初めて知った 武漢の市

立春を 過ぎて初雪 これいかに

無料なら 俺も誘って 桜見に

クルーズの 乗客すべて お金持ち

餡が好き 糖尿の気もあり どっち取る

いやなきん いつまでつづく コロナウイルス

妻入院 アイロンがけの 腕上がり

おれも休みほしい

りゅうせい

りゅうせい

りゅうせい

たこやき

ぼやき節

M・T

コーヒー

やつちゃん

きいちゃん

北窓庵主

北窓庵主

北窓庵主

北窓庵主

北窓庵主

朱ちゃん

ザク

叱ってた 息子に今は 叱られて

にぎにぎしい ラオチュウ一杯で 夢の中

青い顔 血を吐いてまでも 呑みたいか

コロナばかり 徳勝龍が なつかしい

チャンネルを 回せど回せど コロナばかり

友見舞ふ 希望見据えて 最期まで

病はさ 分かってもらえん つらいのよ

どんどんと 形が無くなる MYごはん

待つだけで どっと熱がでる 医者通い

気力が 一步一步と 歩けるよ

リハビリ効果 よちよち歩き 三度出来

リハビリで 楽になったワ 肩の凝り

一步、二歩 三步でやっとな 夢つかむ

顔あげて 立った姿に ひとめぼれ

ボケたかな ナンプレ解いて たしかめる

光見えぬ 何時まで続く 要介護

洗顔も 着替えもすべて 妻の世話

ぼやき節

ガンちゃん

ガンちゃん

g o 太陽

g o 太陽

くまちゃん

みかん

95才すみ子さん

95才すみ子さん

ふみちゃん

三子

ゆりさん

A K B の母

A K B の母

ちよさん

北窓庵主

北窓庵主





さあり八だ 何を措いても これだけは

待つてます 訪問リハの 来る時間

リハビリ兼ねて モップがけ 「ありがとう」言われて うれしいな

膝関節 手術して 良くなりました

編物が 頭のリハビリ 足はさばり

としかさね むかしなつかし 戦後唄 蛙とび我も飛ぶよと 杖でとび

手を引かれ 庭に出たなら 梅の花

生きて居て 私の為に 何時迄も

頑張るよ 貴方の為に ごちそうを

麻痺の足 脱着式なら いいのにな

リハビリで 身も心にも 春が来る

リハビリで 遠い昔 思い出し

さあやるぞ 身体と心に リハビリだ

無精ヒゲ 竹内豊なら 似合う

晴れ男なら 好き残念 腫れ男

四十年添い やる気スイッチ 摩滅

リハビリ やる気スイッチ ONにする

北窓庵主

北窓庵主

バラ

ウサギさん

みーちゃん

北川

いすず川

なでしこ

なでしこ

ちゅもん

ちゃーちゃん

ちゃーちゃん

ちゃーちゃん

トントンの妻

トントンの妻

トントンの妻

哲学の道



のぞいてみよう！フェイスブック

facebook

リハビリネクストには『フェイスブック』のページがあります。

どんな事が書いてあるのでしょうか・・・。過去の記事を紹介します。

～マスクでコーディネート～

連日、新型コロナウイルス感染拡大のニュース。

いろいろ心配なことがあり世間も元気がありません。

そんな中、弊社スタッフが

ユニフォームにコーディネートした手作りマスクで出社。

ちょっと華やかな気持ちになりました。

コロナに負けないぞ！



・フェイスブックではリハビリ情報を発信中！！下記アドレスでご覧ください。

<http://www.facebook.com/rehanext>

ページにある「いいね」ボタンを押すことで参加もできます。

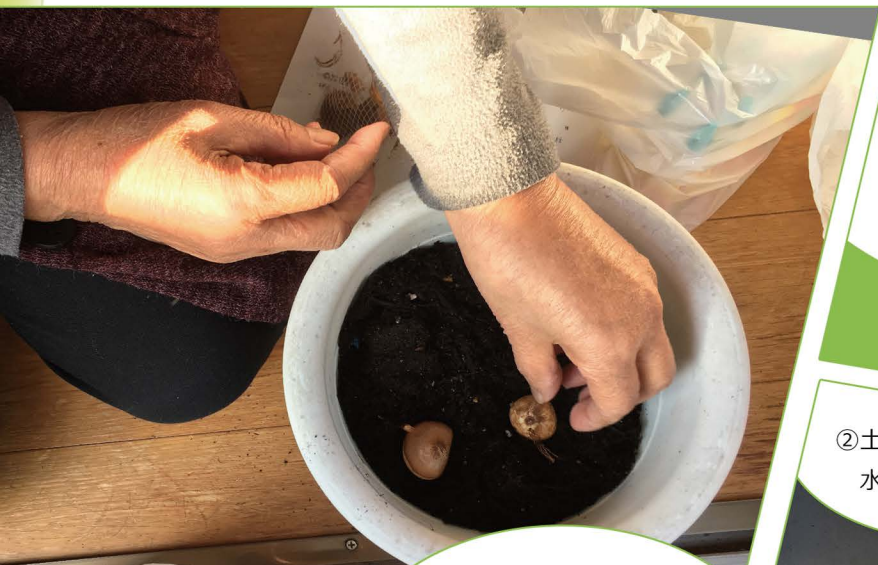


いいね！
facebook



園芸療法

今年は暖冬で過ごしやすいですね。
育てているクロッカスにとっては
どうだったでしょうか？
11月から始まった園芸療法の経過
をご紹介します。



①11月に植え付けをました
戸外で低温に合わせる事が
ポイントです

③芽が出てきました。

②土の表面が乾いたら
水やりをします



④葉が伸びてます
よ〜く見てみると蕾があります

続々と開花しています。

開花の様子はHPで

「[http://www.
rehanext.net/
enngeiryhou](http://www.rehanext.net/enngeiryhou)」



ネクストホームページ
です。



⑤黄色い花が咲きました
他にも紫やしぼりを育てている方がいます
楽しみです



園芸療法は秋頃より開始し物品をこちらで準備します。皆様のご参加をお待ちしております。
お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

リハビリネクスト文化祭 2019年12月～2020年2月 投稿作品



お地蔵さまの前かけ
みっちゃん



お正月飾り すえこ



お雛様 (きめこみ壁掛け)
倉さん



お雛様 おはま



ぬりえと絵手紙 たこやき



ぬりえ なっちゃん



ぬりえ よっちゃん



ぬりえ よっちゃん



ぬりえ クドさん



ぬりえ レビン



ぬりえ レビン



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 和ちゃん



ぬりえ 山



ぬりえ 山



ぬりえ 山



ぬりえ 山



ぬりえ よっちゃん



ぬりえ よっちゃん



ぬりえ よっちゃん



ぬりえ よっちゃん



ぬりえ レビン



ぬりえ レビン



ぬりえ レビン



ぬりえ レビン



ぬりえ レビン



ひな飾り コスモス



アイロンビーズ まめ



アイロンビーズ まめ



カレンダー なっちゃん



カレンダー なっちゃん



クリスマスカード
ゆいちゃん



シール貼り絵「風鈴」
はっか船



タペストリー 八重ちゃん



テッセンりゅういち



パコパMさん



パッチワーク やっちゃん



パッチワーク やっちゃん



ベンケース たこやき



ベンケース たこやき



ベンケース たこやき



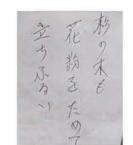
マフラー けたはるさん



メダカとエビ Mさん



リース コスモス



俳句 さつき



切り絵とパズル さぎちゃん



塗り絵 セっちゃん



塗り絵 成さん



塗り絵 成さん



帽子 ふみちゃん



干支の飾り ウサギさん



干支の飾り シロエ



干支 クドさん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



想像画 あやちゃん



押し花 なっちゃん



正月飾り コスモス



私の宝物 あやちゃん



編物 みーちゃん



黄色のチューリップ いづみ



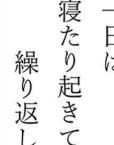
習字 ミチ子さん



習字 ゆいちゃん



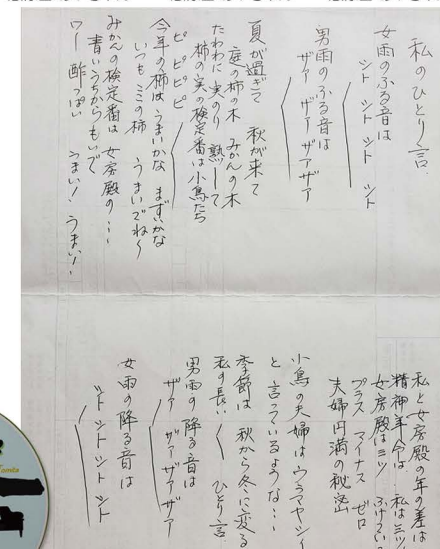
習字 ミチ子さん



川柳 Mさん



作詞 ガンちゃん



私のひとり言 (作詞) ガンちゃん

創作活動のすすめ -作品作りキットの紹介-

リハビリを兼ねての創作活動に興味はあるけれど、「何をしたらいいのか」「私には出来ないのでは」など、様々な理由で一歩が踏み出せない方がいるかもしれません。今回は療法士お勧めの作品作りキットをご紹介します。これをきっかけに、ものづくりの楽しさ・自身の力の再発見につながり、より活力に満ちた日々となるよう応援していきたいと考えています。

今回のテーマ 実用性のあるものをつくる 工夫して片手でもできる

紹介キット 簡単編み機セット 毛糸

期待できるリハビリ効果

【身体面】細かい動作から：巧緻性（手先の器用さ）の向上

毛糸を編む：目と手の協調性の向上

自分でアレンジを考える：脳の活性化

【精神面】完成させる：達成感

家族や作品投稿で見てもらう：自信になる コミュニケーションのきっかけになる

プレゼントやバザーに出品：社会貢献 自信になる コミュニケーションのきっかけになる

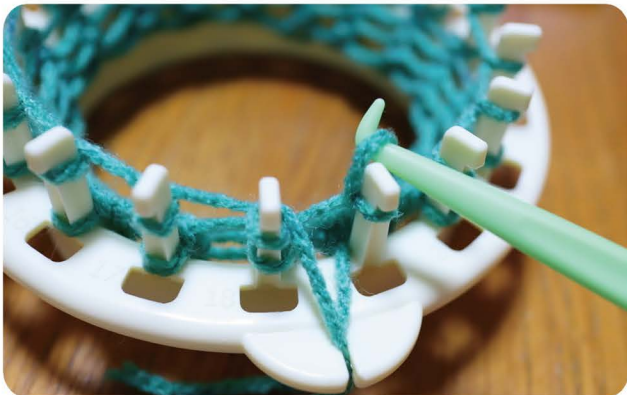


○簡単編み機セット（編み台・編み棒） 110円（税込み）

○毛糸 希望者のみ 1玉 110円

（並太・アクリル100%・約50m）アクリルたわしなら1玉で5つ程 出来ます

*毛糸の色は店の在庫状態にもよりますが、できるだけご希望に沿います



☆興味を持たれた方は、お気軽に担当者へお問い合わせください☆

インターネットでリハビリ 家族でできるリハビリ

親子、夫婦など家族でリハビリがしたいけど、どうしたらいいか分からない。

そんな方に向けてリハビリの仕方をユーチューブで解説しています。

ユーチューブチャンネル登録 1,300 人 73万回再生



股関節



指



肘



スマートフォンのカメラでQRコードを読み込んでください。



2019年度 出張リハビリ教室

教育の無償化が叫ばれています。私たちリハビリネクストは、医療の知識こそが無償で身近になくてはならないと考えています。「出張リハビリ教室」として、弊社職員が無償で講演活動を行います。弊社が訪問リハビリを通じて得た経験・知識を皆様に還元する事も使命として活動しています。「私たちリハビリネクストの経験・知識は皆様のもの」を合言葉に、無償講演活動を通じ社会貢献を目指しています。

【新卒・新任訪問看護師育成プログラム】

言語聴覚士：小嶋が講師として参加させていただきました。

テーマ：「在宅における摂食・嚥下障害者への対応」

2019年6月12日 豊田地域医療センター



【出張リハビリ教室】

理学療法士：江濱が光りの家様にお伺いしました。

テーマ：「車いすからの移乗方法について」

2019年6月19日 障害者支援施設 光の家



【出張リハビリ教室】

言語聴覚士：稲田がお伺いしお話をさせていただきました。

テーマ：「毎日コツコツ!! 楽しくリハビリ♪」

2019年11月13日 メグリアデイサービスセンター野見山



【出張リハビリ教室】

言語聴覚士：稲田がお伺いしお話をさせていただきました。

テーマ：「毎日コツコツ!! 楽しくリハビリ♪～嚥下障害について～」

2019年11月25日 高齢者生協協同組合 かけはし



【出張リハビリ教室】

言語聴覚士：稲田がお伺いしお話をさせていただきました。

テーマ：「毎日コツコツ!! 楽しくリハビリ♪～嚥下障害について～」

2019年12月18日 すまいる駒場



【出張リハビリ教室】

言語聴覚士：稲田がお伺いしお話をさせていただきました。

テーマ：「毎日コツコツ!! 楽しくリハビリ♪」

2019年12月25日 ふじおか茜邸



【出張リハビリ教室】

言語聴覚士：稲田がお伺いしお話をさせていただきました。

テーマ：「毎日コツコツ!! 楽しくリハビリ♪～嚥下障害について～」

2020年1月10日 ひまわり邸



【出張リハビリ教室】

言語聴覚士：稲田がお伺いしお話をさせていただきました。

テーマ：「毎日コツコツ!! 楽しくリハビリ♪～嚥下障害について～」

2020年1月29日 刈谷市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所





5月29日(金) 30日(土)

6月29日(月) 30日(火)

7月29日(水) 30日(木) 31日(金)

★ 5/4(月) 5/5(火) 5/6(水)、7/23(木) 7/24(金) は祝日ですが、
通常通りの訪問になります。

ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

ぬりえコンテスト作品募集中!

毎年恒例「ぬりえコンテスト」の季節がやってきました!

ぬりえの原画が皆様のお手元に届き始めているかと思います。今年は原画を2種類ご用意しましたので、好きな方を選んで下さい。1つは2015年に同じぬりえを使用していますので、以前に参加してくださった方も、新たな配色やアイデアで塗られてみてくださいね。

色鉛筆やクレヨン、貸し出しも行っていますので、ご希望の方は遠慮なく担当者に声をかけてください!

スタッフ一同、皆様のご参加をお待ちしております!



編集後記

この冬は比較的暖かい日が多く過ごしやすく感じましたが、やはり陽光ふりそそぐ穏やかな季節の到来はうれしいですね。

普段はものぐさな私ですが、毎年この時期だけは花屋さんや種苗売り場に行き、手入れが簡単そうな鉢植えや丈夫そうな苗を買い求めます。後は水やりくらいでほったらかし…。

私が担当させていただいている利用者様で、お花や樹木に話しかけている方がいらっしゃいます。

旅行先でお花を見つけると「きれいに咲いててくれてありがとう。おじゃましますね」と。卓上の小さなガラス鉢に入れられた小花は「折れちゃったのよ。ごめんなさいねって挿したの」またお部屋には艶やかな緑の葉をいっぱいつけた鉢植えが。なんと16歳くらいの時に、お父様から小さな芽を譲り受け育ててきたもの。「一度弱りかけたことがあったけど、がんばれ、がんばれって言いながら水あげたら生き返ったのよ」なんと70年!

草花や樹木にも心を配ることができたなら自然に周りに感謝の気持ちが湧き上がってきそうですね。私はこの利用者さんとの出会いにとても感謝しています。

(文責: 本吉)



リハビリネクスト 株式会社

🏠 豊田市梅坪町 6-14-18

☎ 0565-35-8928

☎ 0120-920-546

FAX 0565-35-8921

✉ mail@rehanext.net

リハビリネクスト

