

在宅リハビリの専門家 リハビリネクスト 2018 秋号 36号



第14回文化祭

11月3日の「文化の日」にちなみ毎年、文化祭を開催しています。

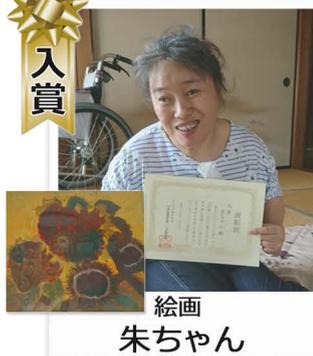
作品はぬり絵や手芸、詩や俳句、庭で慈しんで育てられた植物など、多岐にわたります。この一年間の作品数は、なんと477作と過去最高の投稿数でした。前年度の277作から大幅に増加しました。これもひとえに作品を投稿して下さい、観覧を楽しみにして下さいの方のおかげと、心より感謝しております。

おめでとうございます!!

力作ぞろいの作品の中から、入賞、努力賞に選ばれた皆様です。素敵な作品と喜びの笑顔をお伝えします。(敬称略、順不同)



十二支
八重ちゃん



絵画
朱ちゃん



編み物
倉さん



想像画 多数
あやちゃん

敢闘賞 よっちゃん レビン なでしこ さつき ミチ子 くにえ 和ちゃん

敢闘賞は年間の作品投稿数が10作を超えた方に送られます。皆様の今後の作品を楽しみにしています。これからも作品投稿を続けてください。

今年も「文化の日」が来ました。1年かけて創作活動の作品を募集いたしました。個性豊かな作品がたくさん集まりました。大作、アイデアのある作品、ユーモアあふれる作品、根気のいる作品。どの作品も大変素晴らしいものばかりでした。その中から3作品を入賞に、担当の推薦により努力賞を選ばせていただきました。

八重ちゃん「十二支」

通所しているデイサービスで、毎年年末に干支の動物を紙粘土で作るそうです。そして今年、十二支が揃いました。1体ごとにその年の思い出があると思います。そう思い想像を膨らませると、作品の中に「時間」や「物語」を感じます。

朱ちゃん「絵画」

「どうして栗と向日葵が同じ時期にあるのだろうか？」と思うかもしれません。向日葵をよく見ると花びらが枯れています。この向日葵はドライフラワーなのだ気付きます。しっかりと膨らんだ栗は秋の象徴。ドライフラワーの向日葵は過ぎ去った夏の象徴。秋のおとずれへの喜びと、過ぎ去った夏への哀愁を感じます。

倉さん「編み物」

倉さんは以前も入賞されました。倉さんの作品の持つ優しいイメージはとても魅力的です。このマフラーや帽子を着けると、体だけでなく心も暖かくなりそうです。

努力賞にはあやちゃんが選定されました。

作品を作ることは、自分の失った機能を取り戻すためのとても良いリハビリになります。そして、さらには作品作りを通して新しい自分や人生観に気付く、そんな創造活動につながっていくよう応援できたらと考えています。

それでは、これからも皆さんの作品をお待ちしております。

リハビリネクスト代表取締役 八木 真次郎

リハビリネクスト文化祭 2017年9月～2018年8月 投稿作品 No.1



朝から落ち着きが無い遠い道すがら何事も無い様に祈るばかり：
我が家の方に車が窓辺に孫の姿が見えて来た
うれしい良かったね久し振りね大きくなったね：つぶやいて居た
少し頭を下げて来た
小走りに仏様の方に小さな手を合わせて母と子でお経が：
涙がほろりにわかに木魚の音でぎやかに
この幸福が今時迄もすくすくと成長して真っ直ぐな道を健康で居て来れる事願って：

きらきらと朝露あびてるもみじの木
チュンチュンすずめの鳴き声が屋根の上でぎやかだね一日の始まりかな
へりコプター大きな音で目が覚めた事故の無い様に願いつつ
ポカポカと日の当たる縁側で手が伸びる足が出るスヤスヤと猫ちゃんが居る
アラ！ごめんね捨てたはずの水仙の芽が必死で生きて居たんだね
おじいさん毎日お世話に成るばかり軽く頭を下げて居た

雑草の中から咲いている咲いている
にぎやかに真赤に成って
手入れもしていないのに驚くばかり
大きな輪を描いて競って居る
強風にあおられても気にして居ない
集団で咲いている彼岸花
何かしら元気がもたらえたよ！！

御彼岸の頃に成ると
おみなえしききょうの花と夢中に探し続けた
若き日の事が懐かしく浮かぶ
広々とした野原の中に御花が見つかった
あの喜びが昨日の事の様に
ベッドに横になつて居る私の中
夢の様にかけめぐって居ます

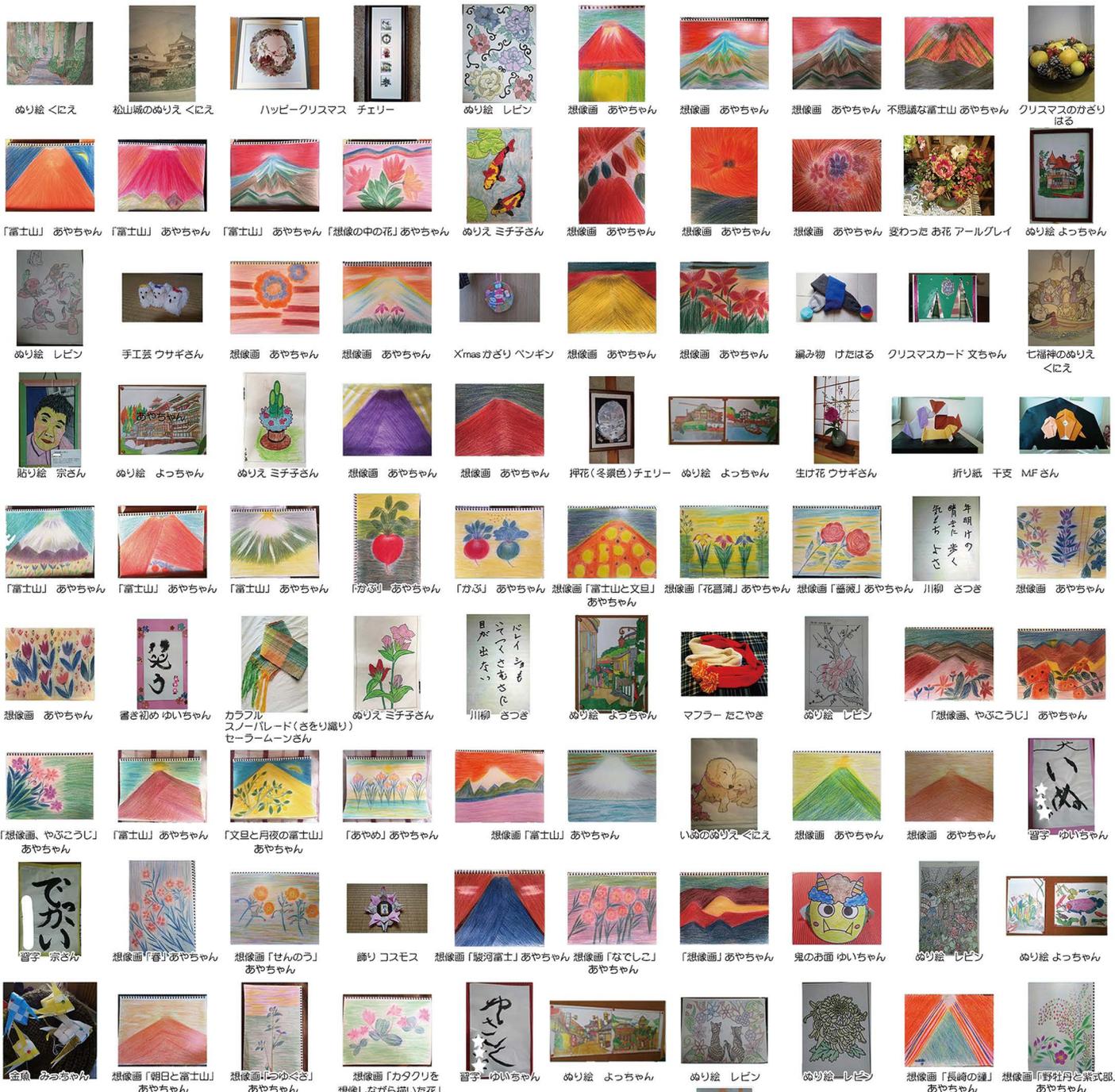
詞「すずきの花」 などでしこ

詞「彼岸花」 などでしこ

詩「一日の始まり」 などでしこ

詞「孫の訪れ」 などでしこ

リハビリネクスト文化祭 2017年9月～2018年8月 投稿作品 No.2



川柳 さつき
 初夢に
 孫と一緒に
 時忘れ

コメント 下町に大衆芸術連へ
 何年か前の大衆芸術連... 長崎の町下町に大衆芸術連の仲間も
 有る... 福知山守防の面にもベロと井草は良くて 初外ハ等見
 知愛んでして 自分の気まに 気が休ませと 又と 大勢の仲間
 と大衆芸術連... 昔の思い出も 思い出は ながい ながい
 寂しい事 記して居る 昔は 大衆芸術連の仲間も 居た
 昔の仲間も 今も 大衆芸術連の仲間も 居る 気が 落ち
 来たら 涙が 一滴も 落ちない 子と 母の 絆が 長年の 思い出
 コメント 頂上文を 芸術の 御顔が 浮かび 唯一の 生誕 100
 年 記念 展覧 会 開催 中 には 御顔 展覧 会
 ペンネーム だてしこ 平成30年1月吉日

春の訪れが待ち遠しい!!
 梅の花には春の足音が漂って居る
 いつしか暗い空が明るく成った
 寒い! 思わず冬だね
 西から東の空へ空模様がおかしい
 真つ黒な雲で暗く成って来た
 竹やぶのきしめく音で寒さが深まる
 ヒユウ... ヒユウ...
 北風が冷たく声をあげて居る
 命の尊さ 噛みしめつつ

月日の流れは早い事もうお正月ですね
 元気な顔でみんなが来てくれること待ってます
 さあ少しでも準備をやりたい事ばかり
 頭の中が一杯一つでも夢が叶えられるとありがたいのですが
 空振りばかりです
 其の時其の時を無事に生かさせて頂いて来ました
 皆様からのご縁を大切に助けて頂く事ばかりでした

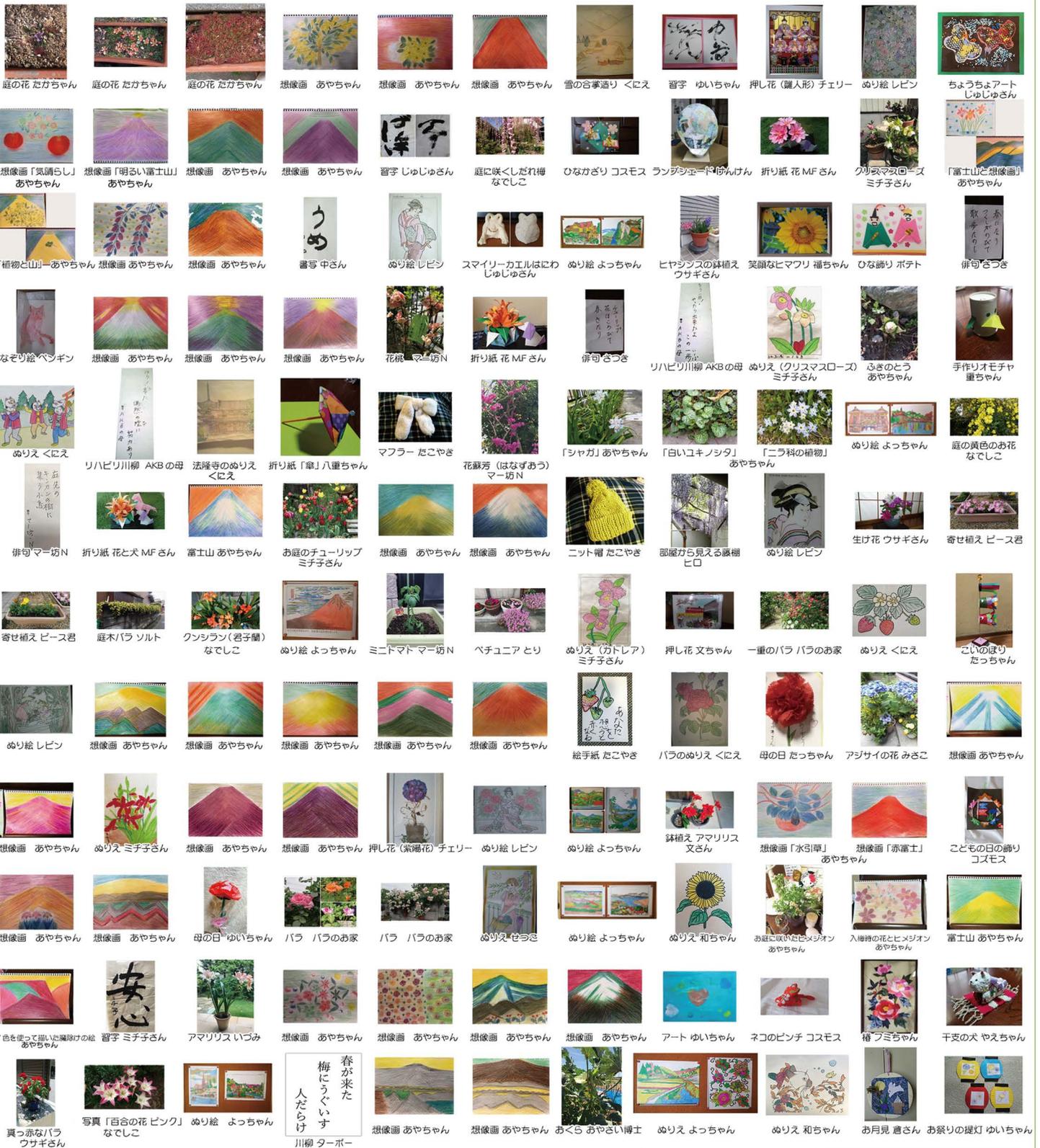
俳句 だてしこ

手紙 だてしこ

詩「北風」 だてしこ

詩「お正月」 だてしこ

リハビリネクスト文化祭 2017年9月～2018年8月 投稿作品 No.3



早春の日差しを浴びながら
しだれ梅の花が満開に成りました
上の枝からグラリンたれ下がって
ピンク色の小花が見事に：
厳しかった寒さにも負けずに頑張ったよ
誇らしいうれしそう笑顔に見えた！！
淋しかった我が庭が春らんまん
何時迄もながめて居たいよ

詩「しだれ梅の花」なでしこ

春のさきしを一杯にいつの間にか
水仙の花が咲いて居ます
びっくり
厳しかった寒さが先日の如くに
しっかりと地面に根をおろし
毎年この様に！！
頭が下ががる想いで一杯です
黄色に輝く様に咲いている
水仙の花に心はげまされて居ます

詩「水仙の花」なでしこ

五月とは言え夏の様な日々
きれいに満開に咲いてくれた百合の花
この日が来るのが待ち遠しかったうれしい
ブーンブーン蜂の群れがお花の中に
御祖父さんはチューリップの花がきれいだね
びっくり認知症からね：
ピーピー鳥の鳴き声がにぎやかに
今日一日が無事に佳き日で有ります様に

詩「百合の花 ピンク」なでしこ

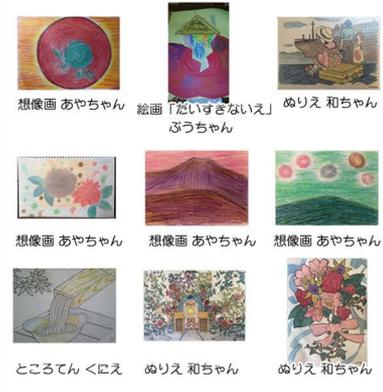
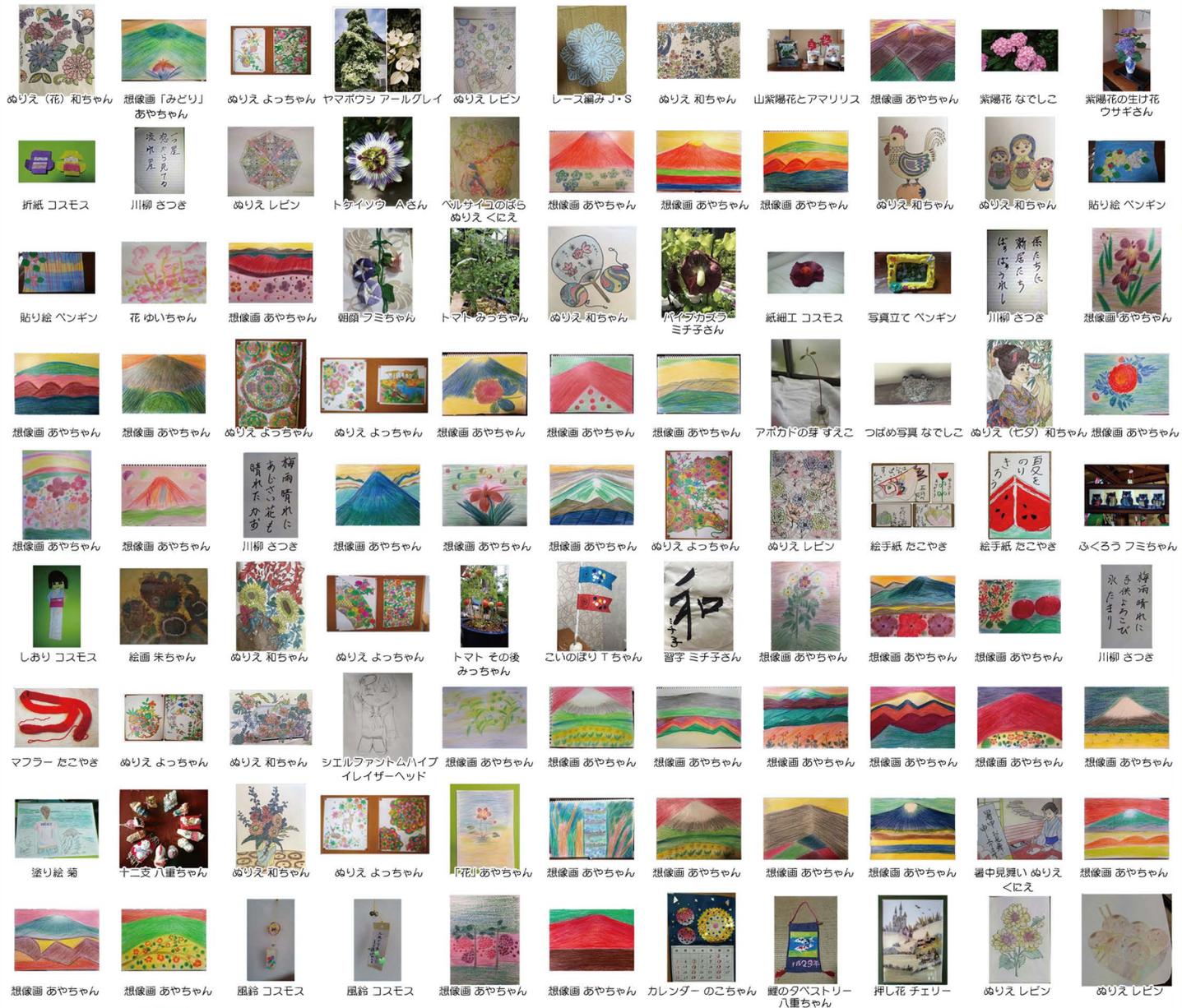
チュウンチュウン雀の鳴き声が
枯れ枝の中からさわがしいね
一列に並んで棒の上に
仲良し友達かしらね可愛らしいね
時々菜の花の中からヒラリヒラリ蝶々の群れが：
毎年咲いてくれる八重樫の花が上の方に伸びてる
甘い香りが風も無い暖かな小春日和です

詩「小春日和」なでしこ

冬中寒い所でやっとの想い外に出してもらった
クンシランの御花に元氣もらいたい
一輪のお花でも咲いてほしい
栄養剤を懸命にやって居た
春らしき陽気に誘われ
今日この頃一気に咲き出した
ありがとう声かけながら
お花を見るのが楽しみです

詩「クンシランの御花」なでしこ

リハビリネクスト文化祭 2017年9月～2018年8月 投稿作品 No.4



詩「鵜天」なでしこ
暑さを忘れた一瞬でした
ポツカリと虹が出来た
懸命に水を掛けたシャワーを浴びて
御盆の仏様の御花が…
御花が枯れて居る 葉っぱがガリガリ
今迄に体感した事の無い暑さ!!!
雲一つも無い 風も無い アー気味が悪い空!!!

詞「異常気象」なでしこ
改めて感謝して居る今日この頃は
私も常日頃 無事に生活出来る事に
どうぞ元気で居て下さること御祈り致します
長期避難生活を余儀無くされてる方々
集中豪雨 泥にのまれた家 大災害の恐ろしさ
海水温が高い 異常気象とも言われるそうです
又この頃夏の暑さが戻った…
突然涼しくなった 秋の気配を感じた…
毎日暑い 居場所も失った
突然涼しくなった 秋の気配を感じた…

詩「紫陽花の花」なでしこ
雨の日も風邪の日も 赤ちゃんつばめの為に
頑張ってる 親の姿 素晴らしいね
黄色のくちばしを揃えてビィビィと…
四羽のひな鳥が…
にぎやかで幸福な時間ですね
すくすくと成長して
無事に巣立ちの日が来る様に
心から願って居ます

詞「蝉の声」なでしこ
感謝の心忘れ無い様に
其の時 其の一瞬に
暑い日ばかりでどう仕様も無いです
頭張って居るんだね
早朝から晩迄続いて居る
ミイミイ 暑いよと鳴いている様に想える
毎年の八月に入る頃
蝉の鳴き声が聞こえる様に成った

詩「ひまわりの大輪」なでしこ
暑くてどう仕様も無い
何も出来ずにポーツと西の方を
見て居ると
大きなひまわりの花がこちらの方に
九本の御花です
黄色の旗が立てられて居るのかしら…
さあ頑張れ 茶色の軸が 口もとが
笑って居るかの様に
元氣をもらって居ます

詩「猛猫(もうしよ)」なでしこ
降り続く雨の中をひな鳥の巣立ちが
空っぽになった巣をながめて居たら
何とも言えない…
心の淋しさが
バタ:バタ:と羽を広げて
練習をした上に…
ちいちいと声をあげて飛び立った
涙が一杯にあふれた…

詩「ひな鳥の巣立ち」なでしこ
どこに居ても暑い
この暑さで動くことも出来ず
汗がポタポタと…
変な天候ですね
身体中がおかしいです
アー頭が痛いよ
猫ちゃんも: 読んでも返事がない!!
クーラーの中で何とか 無事に涼んでいる
この高温の中 皆さま方が 子供達が
元氣で居てくれる様に願うばかり!!

園芸療法が始まりました

園芸療法とは「園芸を手段として心身の状態を改善すること」です。



今年はムスカリです。

花は一見するとブドウの実のように見えることから、グレープヒヤシンスの別名を持っています。

ムスカリの花言葉には「通じ合う心」「明るい未来」があるそうです。

前回育てたチューリップとの寄せ植えを楽しむこともできます。

ホームページに園芸療法の様子を紹介していきますので、楽しみにしてくださいね。

園芸活動には、暮らしに欠かせない生活要素や運動機能が含まれています。きれい、懐かしい、よい香り、いい手ざわりなど、五感にも訴えかけます。園芸療法とは、こうした園芸活動が持つ特性を、心や体のリハビリ、社会復帰、生きる力の回復などに役立てていこうとする療法です。



NHKの番組内で紹介されました

弊社の訪問リハビリが「NHK介護百人一首2018～夏編その1～」の番組内で紹介されました。



新年の抱負を募集します

新しい年に向け、新たな抱負を立ててみませんか？

『抱負』とは、心の中に抱いている計画・決意の事です。抱負を宣言することで、やる気が出るそうです。皆様が立てられた目標に一步でも近付くよう、スタッフ一丸となり、サポートしていきたいと思っています。是非、抱負を立て新しい年に新しい目標に挑戦しましょう！

*募集用紙は、12月上旬頃配布します。書きあがった方からスタッフにお渡しください。

*皆様の抱負はペンネームで新聞やホームページに掲載させていただきますので、ご了承ください。

ぬりえコンテスト入賞者インタビュー

今年の「ぬりえコンテスト」で金賞を受賞されたウサギさんに、担当の大重がお話を伺いました。

●工夫したこと、こだわったことがあれば教えてください

まず大きいところを塗ってから、小さいところを塗っていきます。小さいところは同じ色を使わないようにと、また重ねて塗るとどんな色になるか想像して、考えながら色を選びました。あと、派手な色が好きなので洋服は赤がいいと思いました。



ウサギさん

●どのくらいの時間がかかりましたか？疲れませんでしたか？

全部で大体1週間くらいかかってやりました。大きいところは集中して夢中でやって、小さいところは休み休み。元々細かい事や根気のいる事が苦にならないですし、楽しんで塗れたのでそんなに疲れませんでした。気分が乗らない時は雑になってしまうので、気分が乗ったときに塗るようにしていました。



ぬりえコンテスト：金賞作品

●普段心掛けていることはありますか？

散歩だけはしようと思っています。無理のないように疲れた時は休憩しながらですね。これからはぬりえもコンテストの時だけでなく日課にしてみようかな。少しずつ。

担当者の感想

担当者の勧めで昨年からぬりえコンテストに参加していただくようになりました。来年もコンテストに参加していただけるか伺ったところ、毎月でもぬりえをやってみたいと思うようになったそうです。金賞受賞を喜んでいただいたウサギさんは、何でも頑張ってみようと思えたとのこと。これからも色々なことに取り組んでいただきたいと思います。ウサギさん、インタビューへのご協力ありがとうございました。

のぞいてみよう！フェイスブック facebook

リハビリネクストには『フェイスブック』のページがあります。
どんな事が書いてあるのでしょうか……。過去の記事を紹介します。

【障害と向き合った偉人】

ジム・アボット：メジャーリーグベースボールの元選手 ピッチャー

先天性右手欠損

「自分が障害者だとは思ったことはない。子供の時自分に野球を教えようとして庭に連れ出した父こそ勇気のある人間だ」

生まれつき右手の手首より先がなかった

1989年 カリフォルニア・エンゼルス入団 その年は12勝12敗

1991年 シーズン通算で18勝11敗の大活躍

その後 ニューヨーク・ヤンキースでノーヒットノーランを達成

1999 引退

・フェイスブックではリハビリ情報を発信中！！下記アドレスでご覧ください。

<http://www.facebook.com/rehanext>

ページにある「いいね」ボタンを押すことで参加もできます。





お休みのお知らせ

11月29日(木) 30日(金)

12月29日(金) 30日(土)

*2019年

1月1日(火) 2日(水) 3日(木)

★11/3(土)、11/23(金)、12/24(月)、1/14(月)は祝日ですが、通常通りの訪問になります。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願ひ致します。

※2019年のカレンダーは11月中旬より担当から配布します。

リハビリ奮闘記



今回はさきちゃんに担当の小林がお話を伺いました。

●リハビリを始めたきっかけを教えてください。

入院をしたことで寝たきりとなったので、少しでも身体を動かせるように、そして食べられるようになるためにリハビリを始めました。

●どのようなリハビリを行っていますか？

硬くなった関節を動かしたり座る練習から始めましたが、今では段差の昇り降りや踵上げなど、脚の強化も図っています。食事の用意も手のリハビリとして行っています。

●リハビリを始めて、何か変わりましたか？

トイレに行けずオムツを使っていましたが、今では歩いて行けるようになりました。庭の手入れも出来るようになり、庭が綺麗になりました。家族だけのサポートではここまでこれなかったと思うので、色々な人に助けをもらうことができ有難いと思っています。



さきちゃん

ジローのリハビリ ふんどうま



●今後のリハビリの目標は何ですか。

荷物を持ちながら楽に歩けるようになりたいです。また料理を特に頑張っているのですが、固いものを切るのと高い所のものを取るのがまだ難しいですが、少しずつ改善していけたらと思います。

編集後記

最近私が購入したもので、バイオ洗剤というものがあります。石鹼でも合成洗剤でもなく、米ぬかと有益微生物(バイオ)で作られた洗剤(のようなもの)だそうです。この液に衣類を浸け置きすると臭いがすっかりなくなるんですよ。災害時にはドライシャンプーの代わりや、いろいろ洗うことができるということで、東日本大震災の時には被災地に送られ役立てられたそうです。

今年は自然災害が続き、私たちの地域でも停電など影響がありました。身近に感じて改めて防災に対する知識や物品準備などの不足を反省しています。防災対策やグッズなど調べてみると、知らないことだらけです。特に広く普及していないものは能動的に探さなければ存在を知ることありません。しっかり勉強しなければと思いました。自分や身近な人にとって有益な情報や物を見つけられると嬉しいですね。そして見つけたら皆と共有したいですね。

(文責：大羽)



リハビリネクスト 株式会社

豊田市梅坪町 6-14-18

0565-35-8928

0120-920-546

FAX 0565-35-8921

mail@rehanext.net

リハビリネクスト

