

在宅リハビリの専門家
リハビリネクス
2019 夏号 39号



入賞 よっちゃん

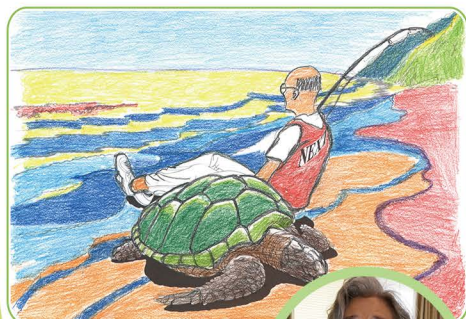
第9回ぬりえコンテスト入賞者発表！

今年もぬりえコンテストが開催されました。

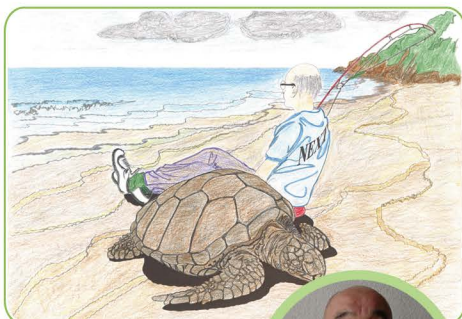
多くの方が挑戦してくださり応募作品は全部で33作品でした！

少し細かく難しい絵でしたが、沢山のご応募を頂き、誠にありがとうございます。

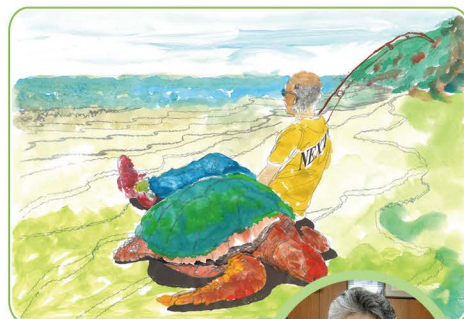
個性豊かな作品ばかりで、入賞作品の選考はとても大変でしたが、ここで発表いたします。



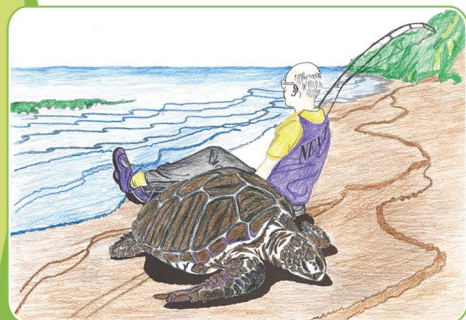
佳作 タンポポ



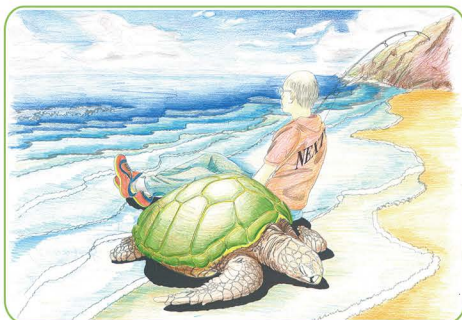
佳作 孝ちゃん



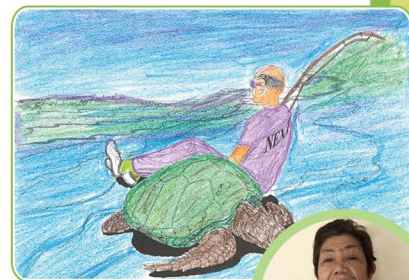
佳作 バラ



佳作 ウサギさん



佳作 オレンジ



インパクト賞 さつき



皆様が応募してくださった作品はリハビリネクスのホームページに掲載させて頂いておりますので、
そちらもぜひご覧ください！



環境を整えよう

体の不自由な方は自宅にいる時間が長くなります。自宅や自分の部屋の環境は、リハビリを効果的に進めるために重要です。

歩行に不安のある方で自宅内を安全に移動する工夫をされている足立様に深見がインタビューを行いました。



深見

お住まいが賃貸で手すりや住宅改修が行えない為、
どの様に安全に室内を移動する工夫をされていますか？



設置型（たちあっぷ）という福祉用具
を複数レンタルや購入をして家の中で
良く移動する場所に置いています。



深見

たちあっぷの手すりの部分に滑り止めが
巻かれてありますがどうしてですか？



足立 様

手すりの部分が滑り転倒の危険が
あるので滑り止めを巻いてしっかり
握れる様にしています。



足立 様



深見

移動する際には片手で握る事も多くなるので、滑らない事で
安心して次のたちあっぷへ移動できますね。



深見

足に力が入りにくい時などは手を頼りにするのでしっ
かり握れていると安心して移動出来ます。



足立 様

お住まいが賃貸だと手すりの工事などが行えないので移動が大変です
が、こうして動線にたちあっぷを利用すると安全に移動できますね。
手すり部分も滑り止めを巻くことで安心して握る事が出来てとても良
い工夫だと思います。とても参考になりぜひ他の方にもおすすめした
いと思います。ありがとうございました。

来月号はリハビリネクスト設立20周年記念号

リハビリネクストは2019年10月で設立20周年を迎えます。

これを記念して来月号は20周年記念特別号として発行する予定です。

現在編集スタッフと記事、企画を立案中です。お楽しみに(^^♪



無料配信講座の紹介

様々な分野の専門家を招いての無料配信講座・過去の講座をホームページにて公開中

Pick
up

自宅で療養しているあなたに向けて語っていただいています。

どなたでもご視聴いただけますので、是非ご覧ください。



配信公開講座



テーマ：

「リンパ浮腫のセルフケア下肢弾性ストッキングの
装着の実際」

【講師】井ノ原 裕紀子 氏

【プロフィール】 リンパ浮腫のトータルケアサロン、
Her's(ハーズ) 代表 理学療法士・リンパ浮腫療法士
☆ 7800回以上再生されています ☆



国内外の椅子活用事例

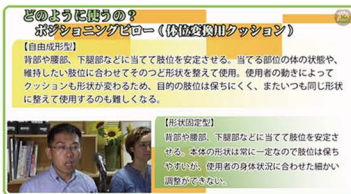
国内事例：ライフマイスター・ショールーム

テーマ：

「リハビリテーションの視点で考える、椅子選びと活用事例」

【講師】池田 由里子 氏

【プロフィール】 株式会社リハブインテリアズ代表取締役
理学療法士インテリアコーディネーター、介護支援専門員、
福祉用具プランナー、カラーコーディネーター



インターネットでリハビリ 家族でできるリハビリ

親子、夫婦など家族でリハビリがしたいけど、どうしたらいいかわからない。
そんな方に向けてリハビリの仕方をユーチューブで解説しています。

ユーチューブチャンネル登録 1,266 人 もうすぐ71万回再生



股関節



指



肘



スマートフォンのカメラでQRコードを読み込んでください。

- リハビリの基本は足から - フットケア



今回は、巻き爪の痛みや陥入爪で困ってみえた方のご紹介です。

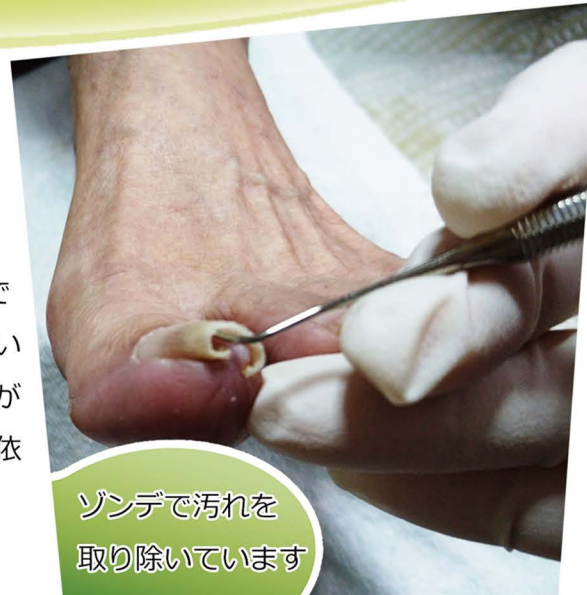


寺尾



いつから巻き爪の痛みに困ってみえましたか？

いつからかは分からないのですが気づいたら巻き爪になっていました。3年程前に左拇趾爪は形成外科にてマチワイヤーで爪が巻かないように広げましたが、外すと徐々に巻いてしまい以前と同様になってしまいました。足のケアをしてくれるところがなく困っていましたが、娘がネクストのホームページをみつけて依頼してくれました。



ゾンデで汚れを取り除いています

2017年7月
処置前



2019年4月
処置後



CHECK!

両端の巻き込み部分を除去



フラワーさん

2017年7月より月に2回の訪問で看護師がフットケアを行っています。足浴後にゾンデで爪の中の汚れを綺麗に取り除き、感染を起こさないように気をつけています。また爪の端は丸く切るのではなく、やすりで削り真っすぐになるように整えて巻き爪が軽減しています。



寺尾



フラワーさん

日常生活で何か変わったことはありましたか？

足の痛みが無くなり、楽になりました。手押し車を使いながらですが、歩く距離が長くなりました。



寺尾



フラワーさん

以前に比べ巻き爪の巻きが緩やかになったと思いますがいかがでしょうか？

娘に良くなったと言われます。今は痛みがなく過ごせています。調子が悪い時もケアに来た際にみつけてもらって、悪化しなくなり良かったです。



寺尾

ケアも大事ですが、靴の選択や歩行方法も重要です。足のサイズを測り、正しい靴のサイズや種類を提案し歩行方法のアドバイスもしています。



8月15日(木) 16日(金) 17日(土)

9月30日(月)

10月29日(火) 30日(水) 31日(木)

★8/12(月)、9/16(月)、9/23(月)、10/14(月)、10/22(火)は祝日ですが、
通常通りの訪問になります。

ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

文化祭のお知らせ

リハビリネクストでは、リハビリを兼ねての創作活動を応援しています。
その一環として11月3日の文化の日にちなみ、毎年『秋の文化祭』を開催して
います。昨年の秋以降の投稿作品の中から優秀作品を選び、表彰させて頂
いております。毎年気持ちが入った力作揃いで選考はとても悩みますが。。

作品は、まだまだ募集中です。皆様の作品をお待ちしています。
過去の入賞作品はHPに載っています。

2018入賞、努力賞作品



リハビリネクスト
ホームページ



編集後記

先日休みを利用して、登山をしてきました。登山をするのは数年ぶりで、最近の運動習慣はほとんどない
状況だったので、一抹の不安もありましたが猿投山なら楽だろうと甘い考えをもっていました。登山口まで
の坂で息があがり、中腹まで続く階段の連続で膝が痛くなり、ご高齢の方に抜かされ心が折れかけました。
そんな道中も山頂に着いて、達成感が得られたら笑い話になってしまうのも登山の良いところかもしれませ
んね。日々行なっているリハビリや生活でも、小さな目標をもって行なっていくと振り返った時、大きな達
成感に繋がっていくのかなと思いました。年初めに立てられた今年の目標などご家族や、ネクストのスタッ
フと見返してみるのもいいかもしれませんね。

(文責：木塚)



リハビリネクスト 株式会社

〒466-0291 豊田市梅坪町 6-14-18

TEL 0565-35-8928

FAX 0120-920-546

FAX 0565-35-8921

mail@rehanext.net

リハビリネクスト

